

PER ESAMI DA ESEGUIRE AL MATTINO

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

Ore 17: - 1 dose di X-Prep* (un flacone diluito in uguale volume d'acqua)
- bere almeno 1 litro d'acqua in 3 ore

Cena: - 1 tazza di brodo di carne o vegetale

IL MATTINO DELL'ESAME:

- Digiuno

PER ESAMI DA ESEGUIRE AL POMERIGGIO

IL GIORNO DELL'ESAME:

Ore 7: - colazione normale

Ore 9: - 1 dose di X-Prep* (un flacone diluito in uguale volume d'acqua)
- bere almeno 1 litro d'acqua in 3 ore

Pranzo: - 1 tazza di brodo di carne o vegetale

* Da acquistare in farmacia